**AS LINGUAGENS DO AMOR**

Como você diz: “Eu te amo”?

Parte 5

**4. ATOS DE SERVIR** - “Fiz isto só para dizer que te amo.”

**A IMPORTANCIA**

Você tenta agradar esta pessoa por atos de servidão. Isto inclui fazer faxina, passar roupa, fazer refeições, limpar o banheiro, o tirar cabelos do ralo, tirar manchas do espelho, lavar o carro, pintar um quarto, tirar a poeira da estante, organizar um quarto desarrumado, cortar a grama, o limpar quintal, lavar o cachorro, etc. Todas estas coisas requerem pensamento planejamento, tempo, esforço e energia. Se estes atos de serviços são feitos com um espírito positivo, eles se tornam expressões de amor. Gestos de Serviços: aqui o que você faz fala mais alto do que qualquer palavra.

Para uma pessoa que a linguagem de amor é SERVIÇO valoriza muito o que outro faz a favor dela.

Pode lavar a louça realmente ser uma expressão de amor? Absolutamente! Qualquer coisa que você faz para aliviar a carga de responsabilidades que pesam sobre a pessoa que tem a linguagem de serviço falará volumes. As palavras que ele ou ela mais quer ouvir são: "Deixe-me fazer isso por você."

Preguiça, compromissos quebrados, e criar mais trabalho para o outro é visto como você não importa com os seus sentimentos.

**O EXEMPLO DE JESUS**

Jesus deu o exemplo – lavou os pés dos discípulos.

João 13:3-17,

“*Jesus, sabendo que o Pai tinha depositado nas suas mãos todas as coisas, e que havia saído de Deus e ia para Deus,Levantou-se da ceia, tirou as vestes, e, tomando uma toalha, cingiu-se.Depois deitou água numa bacia, e começou a lavar os pés aos discípulos, e a enxugar-lhos com a toalha com que estava cingido...*. *Depois que lhes lavou os pés, e tomou as suas vestes, e se assentou outra vez à mesa, disse-lhes: Entendeis o que vos tenho feito? 13Vós me chamais Mestre e Senhor, e dizeis bem, porque eu o sou. 14Ora, se eu, Senhor e Mestre, vos lavei os pés, vós deveis também lavar os pés uns aos outros. Porque eu vos dei o exemplo, para que, como eu vos fiz, façais vós também.Na verdade, na verdade vos digo que não é o servo maior do que o seu senhor, nem o enviado maior do que aquele que o enviou.Se sabeis estas coisas, bem-aventurados sois se as fizerdes.”*

Temos a responsabilidade de servir.

Lembra que pedir uma pessoa fazer algo por você direciona o amor desta pessoa, mas a demanda, ou seja, a exigência, faz que o amor diminuar. O amor sempre é gratuitamente dado.

Gál. 5:13,

“*Porque vós, irmãos, fostes chamados à liberdade. Não useis então da liberdade para dar ocasião à carne, mas servi-vos uns aos outros pelo amor*”.

**OS SINAIS**

Devemos prestar muito atenção **aos sinais** e **pedidos de socorro**.

Procura saber o que seu cônjuge gostaria que você fizesse. Assim começa fazer sem ser pedido.

Atos de serviço é aquilo que você sabe que a pessoa amada gostaria que você fizesse  
É procurar agradar realizando coisas que ele (a) aprecia.

**PEDIDOS DE AJUDA**

Quando seu cônjuge pede ajuda responde o mais rápido possível e com uma boa atitude.

Atividades que envolvem dispêndio de energia e tempo são mais apreciadas. É necessário pensar, planejar e executar (gastar força e energia).

Um sistema de lista ajuda! Faça uma lista de três ou quatro coisas que você gostaria que o seu cônjuge fazesse, para você sentir-se amado e valorizado.

|  |
| --- |
| **Exemplos**  Lista do homem.   1. Fazer as camas todos os dias. 2. Lavar a cara do nenê quando eu chego em casa. 3. Coloca seus sapatos no guarda-roupa antes que eu chegue em casa. 4. Tenta começar fazer a janta 30 a 40 minutos depois que eu chego em casa.     Lista da mulher.   1. Eu desejo que meu marido lave o carro todas as semanas em vez de esperar que o faça. 2. Gostaria muito que trocasse a fralda do nenê, especialmente se eu estou fazendo o jantar. 3. Gostaria que ele passasse um pano no chão pelo menos uma vez por semana. 4. Gostaria que ele cortasse a grama e limpasse o quintal todos os dias para que eu não fiquei com vergonha do quintal. |

Os pedidos direcionam o amor, mas as cobranças impedem que ele seja liberado.

**OS TIPOS**

A linguagem de **SERVIÇO** toma muitas formas diferentes.

* Ajudar nos Trabalhos de Casa.
* Se oferecer para Fazer Compras de vez em quando.
* Fazer Serviços de Manutenção.
* Ajudar com as Crianças
* A linguagem de SERVIÇO ajuda nos **TRABALHOS DE CASA**.
* Preparar uma boa refeição.
* Pôr uma mesa bem arrumada.
* Lavar louça.
* Limpar o pente.
* Tirar os cabelos da pia.
* Levar o lixo pra fora.
* Passar a roupa.
* A linguagem de SERVIÇO se oferecer para **FAZER COMPRAS**.
* Comprar o pão.
* Comprar leite.
* Comprar refrigerantes.
* A linguagem de SERVIÇO faz **SERVIÇOS DE MANUTENÇÃO**.
* Concertar a tomada.
* Trocar lâmpada.
* Concertar torneira pingando.
* Consertar a fechadura.
* A linguagem de SERVIÇO ajuda **COM AS CRIANÇAS**.
* Trocar a fralda do bebê.
* Dar banho.
* Brincar com crianças.

**EXPECTAÇÕES**

Lembre-se: o que fazemos para o outro antes do casamento não é garantia que faremos depois de casados.

Lembra da diferença entre amor e paixão?

Lembra: O que fazemos um para outro antes de casar, não é uma indicação que faremos fazer isso depois do casamento. Lembra também que o amor vem do coração, e não pode exigir como a pessoa vai te amar. As críticas e as demandas têm a tendência de colocar lacunas num relacionamento.

Há apenas uma certeza sobre o nosso comportamento: ele não será o mesmo de quando estávamos apaixonados.

Cada um de nós decide DIARIAMENTE amar o outro ou não.

Se decidirmos a amar, expresse isso na maneira que seu cônjuge gosta. Isso fará ele sentir o seu amor efetivo e emocional.

**MAIS DICAS**

**Mais sugestões para casais à aprimorarem o seu casamento e a linguagem do seu amor emocional.**

1. Jamais um cônjuge deve demandar um ato de serviço, pois cada ato de servir necessita ser dado de coração e recebido de coração. Muitas vezes queremos fazer algo com uma coisa da nossa própria maneira em vez de agradar as expectativas do nosso cônjuge. Procura-se saber algum serviço que você deseja do seu cônjuge e faça exatamente como ele quer.
2. Escolha três atos de servir mesmo que você não deseja fazer, mas sabe que seu cônjuge sentiria amado, surpreso e alegre. Completa este serviços sem que seu cônjuge pede.
3. Muitos casais pensam que não cobina com a sua masculinidade ou feminilidade, mas ainda tem conceitos e preconceitos que mostram que um é melhor do que o outro. Compartilhe seus sentimentos mais íntimos de todas as atividades e como você pensa sobre a sua família.
4. Olha na lista de coisas que você gostaria que seu cônjuge fizesse, e escolha apenas quatro coisas para fazer. Fala com seu cônjuge que você sentiria amado e abraçado por ele.

Lembra que deve ser prático e que não deve ocupar muito tempo. Nunca tentar trocar favores como: "Se você faz isso para mim, eu faço isto por você”.

1. Muitos problemas surgirão pelo pensamento que deve abandonar o namoro depois de casar. Lembra que uma vez que o tanque do amor é abastecido, você terá um grande retorno em amor e intimidade.